



مراكز مجتمعية صديقة للأطفال



جمعية بسمة للثقافة والفنون  
Basma Society for Culture and Arts



## فن التعامل التربوي مع الأطفال من سن (6-12) عاماً

نحن الأهالي نقول: شكراً لك يا كيمو ، لقد تعلمنا منك الكثير.

فمن حق طفلي أن:

- يلعب
- يتسم
- يعبر عن رأيه
- يُكون صداقات
- يثق بنفسه
- يحل مشاكله بهدوء

هذه النشرة ضمن مشروع تعزيز الصلادة لدى الأطفال عن طريق الفنون الإبداعية  
تنفيذ/ خدمات الاغاثة الكاثوليكية (CRS) بالشراكة مع جمعية بسمة للثقافة والفنون

## إذا أردت أن تجعل طفلك سعيداً في حياته اليومية حاول أن تفعل عدة أشياء تربوية ونفسية منها:

- عزز ثقة طفلك بنفسه من خلال كلمات تعبيرية مثل: (أشكرك، أنت رائع، أنت ممتاز، أنت عظيم، أنت جميل وهكذا).
- لا تلجأ لاستخدام كلمات قد تحبط طفلك مثل: (أنت غبي، حيوان، مشاكلك كثيرة، أنت مشاغب، أنت لا تسمع الكلام، أنت لست ابني).
- لا تقم بانتقاد طفلك وشخصه ولكن قم بانتقاده سلوكه فمثلاً: (قل له الكلمات التي تحدثت بها غير لائقة، ولا تغل له أنت طفل سيء).
- كن حازماً مع طفلك بدون استخدام عنف ولا عقاب، ولكن اتفق معه على طريقة لتعديل سلوكه وأظهر له مشاعرك بأنك منزعج من السلوك وغير راضي عن هذا التصرف، ولكن دون إظهار عصبيتك وغضبك فهذا حل مؤقت وليس دائماً.
- احضن طفلك باستمرار من خلال: (القبلات، الاحتضان، التلميس على الشفعر، التلميس على الرأس، الابتسامة في الوجه).
- تواصل مع طفلك من خلال: (التواصل البصري معه كأنك تشكره، أجلس معه، ابتسم في وجهه، هز برأسك عندما تتحدث معه وكأنك تقول له أنا اسمعك، وغير ذلك من وسائل التواصل البصري الفعال).
- عزز طفلك عندما يفعل شيء يحتاج لمكافأة، وشجعه من خلال النقاش والحوار الهادئ وأترك مساحة لطفلك لكي يعبر بها عن مشاعره ومقترحاته ووجهة نظره، ثم، تقوم أنت والطفل بوضع خطة بسيطة معاً حول آليات علاج المشكلة بدون فرض قرارات على الطفل.
- دع طفلك/تك يبنّي علاقات مع أصدقائه وفريقه وجماعته التي ينتمي إليها بالطريقة التي يريدونها لكي يشعر بذاته ودوره الاجتماعي.
- أعط الحرية لطفلك/تك لكي يلعب ويمرح مع أقرانه وتابع طفلك، وقدم له الدعم، ولا تراقبه، وأعطه النصيحة، وأعطه الفرصة لكي يجرب ويناقش ولا تعزله عن أصدقائه لأن ذلك قد يسبب له الاذي النفسي.
- حاول أن تجلس مع طفلك/تك وتمنحه الفرصة لإعطاء تعليقات أو معلومات كيف كان يومه واترك له المجال لكي يعبر عن رأيه.
- في هذا السن من العمر يرتبط الطفل/ة بأسرته عاطفياً فاشعره بأنك قريب منه بكلمات مثل: (أنا أحبك، أنا مشتاق لك كثيراً، أنا أفخر بك، أنا أثق بك، أنت أعلى الناس عندي، أنا أحب أن أجلس معك وأتحدث معك، أحكي له القصص).
- تتسم هذه المرحلة بالخيال المتسع والتخيل بكونه بطلاً وقد يلجأ بعضهم إلى تأليف القصص والشعر فشجعه على ذلك وأعطه مهام وأدوار يشعر من خلالها بقيمة الإنجاز، وبأنه أصبح بطلاً وعضواً هاماً في الأسرة.